



Sprekende beelden Gespreksstarter met behulp van beelden



Waar worden mensen gelukkig van? Dat is best een ingewikkelde vraag. Met vragenlijsten en interviews kom je daar niet uit. Interviews gaan vooral in op wat mensen op dat moment kunnen opnoemen of vertellen. Maar waar mensen over dromen, of wat hun wensen of angsten zijn, is niet zo gemakkelijk uit te spreken. Deze informatie ligt onder de oppervlakte. Sprekende Beelden is een gespreksstarter die mensen helpt om hun eigen thema's te vinden en bespreekbaar te maken, zonder het gesprek teveel te sturen.

Hoe het werkt

In de app Sprekende Beelden komen in een rustig tempo allerlei beelden voorbij. Aan deze beelden zijn ook vragen gekoppeld, zoals "Wat zou je graag nog willen doen?". De cliënt kiest zelf of hij of zij bepaalde beelden wil bewaren. De beelden triggeren allerlei associaties en verhalen, waar een zorgverlener vervolgens een diepgaander, betekenisvol gesprek mee kan aangaan. Abstracte wensen en gevoelens worden concreet gemaakt.

Vervolgens kan gekeken worden hoe deze mensen in de toekomst geholpen kunnen worden om zo gelukkig mogelijk te zijn. De cliënt bepaalt zelf welke beelden en daarmee onderwerpen de aandacht krijgen, welke bewaard worden voor later, of juist verwijderd. Deze mate van regie leidt tot een diepgaand en verrassend gesprek over wat mensen echt belangrijk vinden in het leven, wat hen gelukkig maakt, wat ze graag doen of nog zouden willen doen. Sprekende Beelden maakt het onbewuste bewust, het onbekende bekend en het onbespreekbare bespreekbaar.

Na het gesprek worden alle gekozen beelden weergegeven in een collage om te bewaren, af te drukken of om het er later nog eens over te hebben. En met name dit laatste is belangrijk, want het blijven nadenken en praten over geluk maakt gelukkiger. En dat is precies wat Sprekende Beelden voor ogen heeft!

Gebruik:

- In welzijns- en zorgorganisaties om het gesprek aan te gaan met hun cliënten. Bijvoorbeeld over geluk, activiteiten, wensen of talenten.
- In onderwijsinstellingen om met leerlingen het gesprek aan te gaan over hun toekomstige loopbaan.
- Binnen het onderzoek om met behulp van de beelden op associatieve manier inzichten op te halen om bijvoorbeeld nieuwe producten en diensten te ontwikkelen.

Bijzonderheden:

- Leuke en leerzame ervaring voor jong en oud
- Onderzoek op een laagdrempelige manier
- Gegevens individueel en collectief bruikbaar
- Koppeling met persoonlijke en beschikbare gegevens mogelijk
- Snel en eenvoudig inzetbaar
- Beschikbaar in iedere taal
- Vragen en plaatjes zijn makkelijk aan te passen

Specificaties:

- iOS/Android app

Contact:

M: info@andhappy.nl

T: +31 6 36 24 38 37

W: www.andhappy.nl